



Quand le thermomètre grimpe, rien de tel qu'une boisson fraîche et pleine de légèreté ! 
Laissez-vous tenter par ce mocktail au kéfir thé vert menthe et concombre.



1



10 min



Mocktail kéfir et concombre

Préparation

10 min

Ingédients

Des glaçons ou de la glace pilée
1/2 concombre écrasé en purée
Du kéfir thé vert menthe
Quelques rondelles ou lamelles de concombre pour la déco

- ▶ Écrasez un demi concombre jusqu'à obtenir une purée.
- ▶ Déposez quelques cuillères de purée de concombre au fond d'un verre.
- ▶ Ajoutez une généreuse poignée de glaçons ou de glace pilée.
- ▶ Versez délicatement le kéfir thé vert menthe jusqu'à remplir le verre.
- ▶ Mélangez doucement pour répartir les saveurs.
- ▶ Décorez avec quelques rondelles ou de fines lamelles de concombre.