



Quand le thermomètre grimpe, rien de tel qu'une boisson fraîche et pleine de légèreté ! 
Laissez-vous tenter par ce mocktail au kéfir thé vert menthe et concombre.



4



10 min



Salade de l'été pastèque, tomates et fromage

Préparation

10 min

Ingrédients

6 grosses tomates
1/2 pastèque
150g de fromage type Welsch'Cubes ou
fromage de chèvre frais
Basilic frais
Huile et vinaigre selon vos envies
Sel, poivre

- Retirez l'écorce de la pastèque et couper la pastèque en morceaux. Coupez les tomates en rondelles. Hachez le basilic. Emiettez le fromage puis mélangez le tout.
- Assaisonnez avec l'huile et le vinaigre de votre choix, du sel, du poivre.
- C'est déjà prêt, régalez-vous ! 